

## ASCO NEWS GARE primavera 2019

Carissimi giovani pASCOListi,

una nuova stagione orientistica è alle porte. Domenica 17 marzo riprenderanno infatti le gare cantonali con il primo TMO (Trofeo miglior orientista) organizzato dalla nostra società nel sempre affascinante bosco di Tesserete!

Sul retro della presente circolare vi riportiamo il calendario delle attività per tutto il periodo primaverile, fino all'estate. Gli appuntamenti principali e da non perdere sono i seguenti:

|  | <b>Attività</b>                       | <b>Descrizione</b>   | <b>Responsabile / iscrizioni</b>   |
|--|---------------------------------------|--|--|
|  | Allenamenti in cartina pre-stagionali | Abbiamo previsto 2 allenamenti al sabato nel mese di febbraio. Aperti a tutti!   | Info su orari, ritrovi e trasporti seguiranno tramite sito ASCO.<br>Iscrizioni tramite doodle:<br>9 febbraio (resp. Roberto):<br><a href="https://doodle.com/poll/85nt2742a97uq8qi">https://doodle.com/poll/85nt2742a97uq8qi</a><br>23 febbraio (resp. Nana):<br><a href="https://doodle.com/poll/w9ahwidi4d7qzxx7">https://doodle.com/poll/w9ahwidi4d7qzxx7</a> |
|  | Minicampo ASCO 25-28 aprile           | Quest'anno il mitico minicampo si svolgerà a Roveredo (GR) durante le vacanze pasquali. Per tutti i ragazzi (dal 2009) con voglia di divertirsi!   | Responsabile Andrea.<br>Circolare e info seguiranno  |
|  | Gare cantonali (TMO e Fragori)        | Si tratta delle gare di CO cantonali. Tutti i ragazzi sono tenuti a partecipare a queste gare che rappresentano l'attività principale della nostra società.<br>L'ASCO organizza la trasferta con furgoni.  | Infogara pubblicate con regolarità sul sito della federazione ASTi: <a href="http://www.asti-ticino.ch">www.asti-ticino.ch</a><br><br>Iscrizioni di norma entro la domenica della settimana prima, tramite portale <a href="http://www.go2ol.ch">www.go2ol.ch</a> (chi non ha ancora l'accesso si rivolga alla Micky)  |
|  | Gare nazionali                        | L'ASCO partecipa a tutte le gare nazionali in CH-Interna. I ragazzi (a partire dai Boccia-2007) sono invitati a partecipare a queste trasferte sempre arricchenti! Fatevi avanti.<br>Trasporto e eventuale pernottamento sono sempre organizzati | Iscrizioni tramite responsabile Michi Ren. (vedi specchietto sul retro)  |
|  | Week-end 13-14 aprile                 | Viene organizzata una trasferta di 2 giorni con partecipazione a due gare nazionali.<br><b>TRASFERTE DA NON PERDERE!</b>   | Iscrizioni tramite responsabile Michi Ren. Info seguiranno.  |
|  | Campo cantonale di CO 19-23 agosto    | In agosto viene ogni anno organizzato un campo d'allenamento congiunto con tutte le società ticinesi. Da non perdere! Riservate già le date.   | Info seguiranno tramite la Micky   |

Il menu per la stagione 2019 è servito!

Per qualsiasi informazione i vostri fedeli monitori sono a vostra disposizione!

## PROGRAMMA ATTIVITÀ ASCO - PRIMAVERA 2019

| Gennaio                        | Febbraio                               | Marzo                        | Aprile                               | Maggio                                  | Giugno                           |
|--------------------------------|--|------------------------------|--------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 ma                           | 1 ve allenamento                       | 1 ve allenamento             | 1 lu                                 | 1 me                                    | 1 sa                             |
| 2 me Vacanze natalie           | 2 sa                                   | 2 sa                         | 2 ma                                 | 2 gio                                   | 2 do                             |
| 3 gio                          | 3 do                                   | 3 do                         | 3 me allenamento                     | 3 ve allenamento                        | 3 lu                             |
| 4 ve                           | 4 lu                                   | 4 lu                         | 4 gio                                | 4 sa 5. TMO CO Aget Isona               | 4 ma                             |
| 5 sa                           | 5 ma                                   | 5 ma                         | 5 ve allenamento                     | 5 do 5. TMO CO Aget Medeglia            | 5 me 2. fragori Sonvico          |
| 6 do                           | 6 me allenamento                       | 6 me Vacanze carnevale       | 6 sa                                 | 6 lu                                    | 6 gio                            |
| 7 lu                           | 7 gio                                  | 7 gio                        | 7 do 3. TMO GOLD Carona              | 7 ma                                    | 7 ve allenamento                 |
| 8 ma                           | 8 ve allenamento                       | 8 ve                         | 8 lu                                 | 8 me allenamento                        | 8 sa                             |
| 9 me allenamento               | 9 sa Allenamento in cartina resp: xxx  | 9 sa                         | 9 ma                                 | 9 gio                                   | 9 do                             |
| 10 gio                         | 10 do                                  | 10 do                        | 10 me allenamento                    | 10 ve allenamento                       | 10 lu pentecoste                 |
| 11 ve allenamento              | 11 lu                                  | 11 lu                        | 11 gio                               | 11 sa                                   | 11 ma                            |
| 12 sa                          | 12 ma                                  | 12 ma                        | 12 ve allenamento                    | 12 do Gara nazionale Sprint Richterswil | 12 me allenamento                |
| 13 do                          | 13 me allenamento                      | 13 me allenamento            | 13 sa MOM - 2 gare nazionali Soletta | 13 lu                                   | 13 gio                           |
| 14 lu                          | 14 gio                                 | 14 gio                       | 14 do Trasferta ASCO per tutti!      | 14 ma                                   | 14 ve Fine scuole                |
| 15 ma                          | 15 ve allenamento                      | 15 ve allenamento            | 15 lu                                | 15 me allenamento                       | 15 sa                            |
| 16 me allenamento              | 16 sa                                  | 16 sa                        | 16 ma                                | 16 gio                                  | 16 do                            |
| 17 gio                         | 17 do                                  | 17 do 1. TMO ASCO Tesserete  | 17 me allenamento                    | 17 ve allenamento                       | 17 lu                            |
| 18 ve                          | 18 lu                                  | 18 lu                        | 18 gio                               | 18 sa                                   | 18 ma                            |
| 19 sa Uscita sulla neve Maloja | 19 ma                                  | 19 ma                        | 19 ve                                | 19 do 6. TMO UTOE Arcegno               | 19 ma                            |
| 20 do Uscita sulla neve Maloja | 20 me allenamento                      | 20 me allenamento            | 20 sa                                | 20 lu                                   | 20 gio corpus domini             |
| 21 lu                          | 21 gio                                 | 21 gio                       | 21 do Pasqua                         | 21 ma                                   | 21 ve                            |
| 22 ma                          | 22 ve allenamento                      | 22 ve allenamento            | 22 lu                                | 22 me allenamento                       | 22 sa                            |
| 23 me allenamento              | 23 sa Allenamento in cartina resp: xxx | 23 sa Campionati CH notturna | 23 ma Vacanze Pasqua                 | 23 gio                                  | 23 do                            |
| 24 gio                         | 24 do                                  | 24 do                        | 24 ma                                | 24 ve 1. Fragori - Carona               | 24 lu                            |
| 25 ve allenamento              | 25 lu                                  | 25 lu                        | 25 gio                               | 25 sa                                   | 25 ma                            |
| 26 sa Torneo Unihockey         | 26 ma                                  | 26 ma                        | 26 ve Minicampo ASCO - Roveredo GR   | 26 do 7. TMO UNITAS Mondini             | 26 me                            |
| 27 do                          | 27 me allenamento                      | 27 me allenamento            | 27 sa                                | 27 lu                                   | 27 gio                           |
| 28 lu                          | 28 gio                                 | 28 gio                       | 28 do 4. TMO O-92 Camorino           | 28 ma                                   | 28 ve                            |
| 29 ma                          |  | 29 ve allenamento            | 29 lu                                | 29 me allenamento                       | 29 sa                            |
| 30 me allenamento              |  | 30 sa                        | 30 ma                                | 30 gio                                  | 30 do Camp. CH staffetta Liebegg |
| 31 gio                         |  | 31 do 2. TMO SCOM Serpiano   |                                      | 31 ve                                   |                                  |

### Attività

|  |  |
|--|--|
|  | Attività / allenamenti organizzati dall'ASCO - info e iscrizioni tramite News sul sito o via mail (Responsabili Nana e Andrea) |
|  | Gare cantonali di CO - iscrizioni tramite portale go2ol.ch (per info chiedere ai propri monitori)                              |
|  | Gare nazionali di CO - Vedi specchietto a lato (resp. Michi Ren)   |
|  | Trasferte/ campi con pernottamento (da non perdere!)   |

### DETTAGLI GARE NAZIONALI

| Data         | Gare  | Luogo            | Alloggio              | Termine iscrizione | Diversi          |
|--------------|---|------------------|-----------------------|--------------------|------------------|
| 23-24 marzo  | Campionati svizzeri in notturna e gara regionale    | Konofilgen (BE)  | organizzato           | 28 febbraio        | gara PISTE H/D14 |
| 13-14 aprile | Campionati svizzeri distanza media e gara nazionale | Huttwil (BE)     | organizzato           | 30 marzo           | gara PISTE       |
| 12 maggio    | Nazionale sprint (+ staffetta sprint)               | Richterswil (ZH) | trasferta in giornata | 28 aprile          | gara PISTE       |

Gli interessati devono annunciarsi a Michi ([michi.ren@gmail.com](mailto:michi.ren@gmail.com)) entro il termine.