

Informazioni utili sulla corsa d'orientamento

Cari genitori,
ecco a voi alcune importanti informazioni sullo svolgimento della nostra attività.

Chip e bussola

Allo scopo di avere sempre il materiale adatto per fare corsa d'orientamento l'ASCO presta per un periodo il materiale (chip e bussola). Al momento che il ragazzo/a decide di frequentare in modo costante le nostre attività, chiediamo di compiere il materiale.

L'ASCO vende il chip AIR a 80.- e la bussola a 32.-.

Le gomasce (calze lunghe per il bosco) si possono trovare, ogni tanto, alle gare ticinesi e sempre alle gare in svizzera interna.

Per quanto riguarda il vestiario ASCO potete visionarlo sul nostro sito, www.asco-lugano.ch e comandarlo tramite la seguente email micky.bianchi@gmail.com.

Responsabilità

L'ASCO chiede a tutti i suoi partecipanti di essere responsabili del proprio materiale e di averne cura. L'ASCO chiede di partecipare positivamente e con interesse agli allenamenti e una graduale partecipazione alle gare.

Trasporti ad allenamenti e gare

I trasporti agli allenamenti saranno organizzati tramite furgone e auto genitori. Viene mandata una email trimestrale in cui chiediamo il vostro aiuto per ottimizzare al massimo i trasporti. Il vostro impegno sarà di circa 5 trasporti all'anno. Trovate il luogo sempre sul sito dell'ASCO.

Mentre il trasporto per le gare di regola viene organizzato dalla società.

Allenamenti e gare

Per i ragazzi a partire dai 9 anni o 4a elementare (ASCO Kids) è previsto un allenamento a settimana, il mercoledì dalle 17.00 alle 19.30 circa.

Per i ragazzi a partire dai 12 anni o dalla 1a media (ASCO Bocca, ASCO Junior) sono previsti due allenamenti a settimana: il mercoledì dalle 17.00 alle 19.30 circa e il venerdì dalle 18.15 alle 20.00.

Il mercoledì si praticano normalmente allenamenti in cartina mentre nel periodo invernale (da metà novembre a marzo) allenamenti in palestra e corsa all'aperto (palestra Scuole Medie di Pregassona).

Il venerdì gli allenamenti sono a Tesserete (palestra Scuole Elementari) sia all'esterno che all'interno.

L'obiettivo principale dell'allenamento è preparare al meglio i ragazzi per affrontare le gare che si tengono nei bellissimi boschi e paesi che ci offre il nostro territorio e formare capaci ed entusiasti orientisti.

Le gare si svolgono generalmente nei fine settimana secondo un calendario stabilito con largo anticipo (www.asti-ticino.ch/co). Ogni anno in Ticino vengono organizzate una ventina di gare regionali e in Svizzera vengono organizzate una quindicina di gare nazionali a cui tutti possono partecipare. Per bambini e ragazzi vengono preparati percorsi adeguati alla loro età (con cambio di categoria e quindi graduale aumento delle difficoltà tecniche ogni due anni).

ascO LUGANO

Di seguito indichiamo per gruppi di età a quante gare consigliamo di partecipare:

	Kids	Bocia	Junior
Totale gare (in TI e nazionali)	6 o +	10 o + (di cui 2 nazionali)	14 o + (di cui 4 nazionali)
Minicampo	consigliato	consigliato	consigliato

Per i Kids e i principianti ci sarà un'introduzione graduale alle gare adeguata al singolo partecipante.

Minicampo: campo di allenamento di 3-4 giorni organizzato per i ragazzi dall'ASCO generalmente in primavera.

Assenze

Le assenze vanno comunicate al monitore responsabile del gruppo.

Monitore responsabile Kids: Michy 079 681 18 37

Monitore responsabile Bocia: Michi 079 172 37 70

Monitore responsabile Junior: Nana 079 612 19 29

Iscrizione

L'iscrizione alla nostra società è di 70.- all'anno.

Solitamente il pagamento viene richiesto in aprile.

Per chi si iscrive in settembre chiediamo un contributo di 35.- da versare sul conto specificando nome e cognome del nuovo socio/a.

ASCO Lugano

c/o Beltraminelli Paolo

Viale Cassone 32

6963 Lugano-Pregassona

IBAN: CH40 0900 0000 6900 0718 0

Comunicazioni

L'ASCO chiede di poter inserire la vostra email o/e quella del ragazzo/a per poter informarvi su tutte le nostre attività proposte e i vari aggiornamenti.

Chiediamo sempre di guardare costantemente (anche un giorno prima) il sito ASCO con calendario per sapere il luogo dell'allenamento.

asc^oLUGANO

Se vostro figlio/vo è interessato ad iscriversi all'ASCO e a praticare la corsa d'orientamento vi chiediamo gentilmente di compilare tutti i campi sottostanti. I dati inseriti saranno trattati con la massima discrezione e usati unicamente per lo svolgimento delle attività della società.

Nome*	
Cognome*	
Via*	
Luogo*	
Data di nascita*	
Numero tel genitore*	
E-mail genitore*	
Numero tel ragazzo	
Email-ragazzo	
N° AVS ragazzo*	

*Campi obbligatori

Luogo

Data

Firma del genitore
